

برداشتن لوزه



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۳

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ یک هفته پس از ترخیص جهت ویزیت به درمانگاه گوش، حلق و بینی مراجعه نمایید.
- در صورت مشاهده علائم زیر فوراً با پزشک خود تماس بگیرید:
- ✓ تب بیشتر از $37/8$ درجه سانتی گراد
- ✓ حالت تهوع و استفراغ
- ✓ خونریزی از حلق و بینی
- ✓ درد زیادی
- ✓ ضعف شدید غیر معمول.
- ✓ بوی بد دهان

منبع : برونر - سودارث

دارو

- ✓ در صورت تجویز آنتی‌بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
- مصرف مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف نمایید.
- جهت تسکین درد بعد از عمل جراحی فقط از استامینوفن استفاده نمایید. به هیچ وجه از آسپرین، بروفن و دیکلوفناک استفاده نشود.

مراقبت

- پس از انجام این جراحی اقدامات مراقبتی زیر را انجام دهید:
- ✓ از سرفه کردن و فین کردن جلوگیری کنید چون باعث تحریک گلو می‌شود.
- ✓ وجود لایه‌های سفید رنگ روی محل جراحی، نشانه روند بهبودی محل جراحی می‌باشد و نشانه عفونت نیست.
- ✓ مرتب دهان خود را با سرم شستشو یا آب نمک از روز بعد از عمل بشویید.

لوزه‌ها با تولید نوعی گلبول سفید با عفونت‌های بدن مبارزه می‌کنند. انواع لوزه عبارتند از:

- ✓ لوزه دهانی بزرگترین لوزه است که با افزایش سن کوچک و کوچکتر می‌شود. لوزه دهانی از عفونت دستگاه تنفسی و گوارشی جلوگیری می‌کند.
- ✓ لوزه حلقی در پشت دهان و نزدیک حفره بینی قرار دارد.
- ✓ لوزه زبانی هم در انتهای زبان واقع شده است. اگر در اثر عفونت مکرر ساختمان طبیعی لوزه به هم بخورد و لوزه‌ها به طور غیر عادی بزرگ شوند، باعث عوارض و علائمی در بیمار می‌گردد. برای پیشگیری از این عوارض، لوزه‌ها برداشته می‌شود. به برداشتن لوزه تانسیلکتومی می‌گویند.



دلایل انجام

در صورت بروز عوارضی مانند: سینوزیت، عفونت گوش و حتی عفونت غیرمیکروبی گوش و انسداد راه هوایی یا گوش دردهای مکرر و کمبود قدرت شنوایی، باید درمان سریعاً انجام

عوارض احتمالی

به دنبال برداشتن لوزه عوارض زیر در فرد بروز می‌نماید:

- ✓ خونریزی در حین عمل جراحی
- ✓ تورم زبان و کام نرم: این تورم باعث مشکل تنفسی در چند ساعت ابتدایی بعد از عمل می‌شود.
- ✓ عفونت بعد از جراحی که بسیار نادر است و نیاز به درمان دارد. این عمل جراحی مانند دیگر اعمال خطرات و عوارض خاص خود را دارد.
- ✓ خطرات بیهوشی مانند واکنش به داروهای بی‌حس کننده و اختلالات تنفسی

فعالیت

پس از انجام این جراحی فعالیت خود را به صورت زیر برنامه‌ریزی نمایید:

- ✓ استراحت نمایید و از انجام فعالیت تا سه روز بعد از عمل خودداری نمایید.
- ✓ در هفته اول فرزند خود را تشویق به بازی‌های آرام مانند بازی‌های کامپیوتری و تماشای تلویزیون نمایید.
- ✓ از ورزش یا دویدن تا دو هفته بعد از عمل جراحی جلوگیری کنید.
- ✓ در طول دو هفته اول بعد از عمل، به انجام فعالیت سبک مانند پیاده روی بپردازید.
- ✓ از فعالیت‌های سنگین مانند وزنه برداری در ۶ هفته اول بعد از عمل اجتناب کنید. پس از آن، طبق دستور پزشک خود، آرام آرام کارهای سنگین تر را شروع کنید.

رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ کودک خود را تشویق به نوشیدن مایعات صاف شده و خنک نمایید.
- از روز دوم به بعد عمل می‌توانید از غذاهای نرم دیگری مانند سوپ، فرنی، پوره سیب زمینی و ... استفاده کنید که این رژیم‌های غذایی باید تا دو هفته ادامه یابد.
- ✓ بعد از هر وعده غذا، دهان خود را شسته و دندان‌ها را مسواک بزنید، در صورت بروز بوی بد دهان بعد از روز پنجم باید به پزشک مراجعه کنید.